

strony Boga”, zauważając potrójny wymiar takiego spojrzenia. I tak przede wszystkim to kontemplacja Boga i Jego stworzenia; następnie odkrycie i uznanie własnej słabości, grzechu, by w końcu poznać własną, szczególną misję i powołanie. Takie pogłębianie ducha cechuje milczenie, trud wewnętrznych przeżyć, bogate doświadczenie modlitwy i praca nad własnymi uczuciami. Modlitwa zawsze otwiera człowieka na Boga, pomaga dostrzegać poruszenia duchowe oraz wprowadza na drogę służby i miłości. Dla św. Ignacego w modlitwie ważna jest świadomość obecności Bożej. Jak pisał św. Ignacy „Widzieć siebie, jak stoję przed obliczem Boga(...) Bóg patrzy na mnie”. Dla św. Ignacego podstawą modlitwy, medytacji jest Słowo Boże zawarte w Piśmie Świętym. Charakterystycznym wyznacznikiem duchowości ignacjańskiej jest harmonia i zintegrowanie pomiędzy istotnymi płaszczyznami ludzkiego życia: cielesną, psychiczną i duchową. Chodzi o zintegrowanie całego człowieka. Próby bagatelizowania poszczególnych wymiarów ludzkiego życia mogą być przyczyną wewnętrznego chaosu, rozbitcia. Duchowość, która lekceważy cielesność i psychikę w człowieku, przyczynia się do dysfunkcji, dezintegracji

całego człowieka. W duchowości ignacjańskiej formacja człowieka rozpoczyna się od uspokojenia i uporządkowania sfery emocjonalnej. Dokonuje się to poprzez dostrzeżenie niedojrzałości oraz zranień emocjonalnych i moralnych, a także przez poddanie ich uzdrawiającej łasce Bożej. Odkrycie doznanych ran, łączy się w sposób ścisły, według św. Ignacego, z akceptacją siebie jako istoty słabej i kruchej, potrzebującej nieustannego Boskiego i ludzkiego wsparcia. Resumując, duchowość ignacjańska obejmuje takie kategorie jak: miłość, służba, kierownictwo duchowe oraz życie z Bogiem. Zdaniem o. Janusza Śliwy „(...) to duchowość na każde czasy, ma w sobie mechanizm samoreformowania się, szukania Boga we wszystkich sprawach i rzeczach. To duchowość misyjna”. Jest to duchowość, którą charakteryzuje otwarty umysł i wierzące serce. W centrum duchowości ukazanej przez św. Ignacego jest Jezus Chrystus, Pan i Zbawiciel; jak również człowiek, bliźni. A jaka jest Twoja, moja duchowość? Pomyślmy o obecności Zmartwychwstałego Pana i rozważmy, że jeśli idziemy za Nim na ziemi, w myślach, w gestach, w czynach, w modlitwie, będziemy z Nim również w Jego chwale.

„Ten robi najwięcej, kto robi dobrze jedną rzecz.”

- Św. Ignacy Loyola

Szcześliwej drogi do świata modlitwy

Ks. Piotr Pastewski

Zapewne doświadczyliśmy w swoim życiu sytuacji, w których modlitwa przynosiła nam dużo radości i jakiegoś wewnętrznego uniesienia. Mieliśmy wrażenie, że moglibyśmy w życiu nic innego nie robić, tylko wielbić Boga. Czas natomiast ucieka niedostrzegalnie. Dla człowieka wierzącego są to z pewnością piękne i niezapomniane chwile. Wiemy jednak - i pewnie częściej tego doświadczamy - że może być całkowicie inaczej. Na modlitwie czujemy się znużeni, często spoglądamy na zegarek, a czas "ciągnie się niemilosiernie". Chaotyczne myśli przepychają się w głowie niczym stłoczeni klienci przy sezonowej wyprzedaży. Rodzi się pytanie: skąd biorą się trudności w modlitwie i gdzie szukać drogi wyjścia z nich? Spróbujmy dziś poszukać na nie odpowiedzi.

To prawda, że modlitwa jest bardzo osobistą, powiedziałbym wręcz intymną relacją z Panem Bogiem, a więc dotyczy naszego wnętrza. Dzieje się tak nawet wówczas gdy modlimy się w grupie. Niemniej w każdym wypadku warto najpierw zatroszczyć się o zewnętrzne

okoliczności rozmowy z Panem Bogiem. Często bowiem zdarza się, że to środowisko zewnętrzne wpływa na nasz wewnętrzny świat. Stąd też źródłem naszych rozproszeń może być - jak zauważa ks. bp A. Długosz - "zmęczenie fizyczne i psychiczne, nieodpowiednie miejsce lub czas modlitwy, brak koncentracji i nerwowy styl życia, wejście w modlitwę bez wyciszenia i przygotowania." A zatem może warto na przykład modlitwę wieczorną zmówić zanim mnie pochłona wieczorne zajęcia, a nie potem - gdy już "ledwo żyję"? Może warto wyłączyć telewizor lub znaleźć w domu takie miejsce, gdzie nikt i nic nie będzie przeszkadzało? Może warto kilka chwil wcześniej wyciszyć emocje, nawet te związane z oglądanym przed chwilą meczem czy filmem? Zapewne nie daje to gwarancji absolutnego wyciszenia, ale bardzo mu dopomoże. Owszem jako ludzie nie jesteśmy doskonali i musimy liczyć się z tym, że jakieś rozproszenia mogą nam towarzyszyć. Niech to jednak nie spędza nam od razu snu z powiek. Błędem jest też nadmierne skupianie się na nich, bo modlitwa stanie się miejscem walki, a nie uwielbieniem Boga. Zamiast odczuwać radość z modlitwy narażeni byłibyśmy na

na niepotrzebny stres, którego przecież w życiu nam nie brakuje. Pozwolę sobie jeszcze raz przywołać ks. bpa Długosza: " Życie wewnętrzne przypomina gałęzie tropikalnych drzew, pełne skaczących małp. Jeżeli zwraca się na nie uwagę, będą się popisywać. Jeśli jednak nie będziemy się nimi przejmować, małpy z czasem odejdą zniechęcone naszą obojętnością." Może to dla niektórych brzmić trywialnie, ale proszę uwierzyć, że jest w tym dużo racji. Poza tym - tak mi się wydają - dla Pana Boga bardzo ważne jest już to, że w ogóle wyrażamy chęć modlitwy. Tylko proszę tego nie brać za dogmat jakoby nasze starania o dobrą modlitwę są zbędne.

Drugim ważnym (może nawet ważniejszym) czynnikiem są rozproszenia, które płyną z naszego wnętrza. Rodzą się one na gruncie przeżywanych problemów emocjonalnych i duchowych. Źródłem może tu być brak ładu emocjonalnego, niedojrzałość uczuciowa, głębokie zranienia duchowe, czy po prostu brak miłości. Często bowiem okazuje się, że ktoś kto nie zaznał miłości ludzkiej, nie potrafi kochać Pana Boga i nie potrafi odpowiedzieć na Jego miłość. Rozproszenia wewnętrzne są doskonałym wy-

zwaniam do podjęcia pracy nad sobą. A zatem najogólniej rzecz biorąc staję w prawdzie przed samym sobą i odkrywam najbardziej zasadnicze problemy życia, które następnie próbuję przepracować. Jeśli nie wprowadzę ładu do swojego życia duchowego, jeśli nie zagoję duchowych zranień, zawsze będę borykał się z duchowymi rozproszeniami.

Kolejnym problemem jest wyobraźnia. Ks. bp Długosz pisze o nim: " Poważny błąd wielu modlących się polega na tym, że podejmują walkę z własną wyobraźnią. Próba walki z wyobraźnią i natychmiastowego usuwania z niej wszystkiego, co niepożądane, świadczy o lęku przed głębszym wglądem w siebie i braku akceptacji siebie. Wyobraźnia odsłania nieświadome motywacje, cele, postawy, przyzwyczajenia, zachowania. Dlatego nie należy z nią walczyć, ale podjąć to, co nam podsuwa."

Oczywiście to nie wszystkie przeszkody, które stają na drodze do dobrej modlitwy. Gdzieś jednak trzeba zrobić pierwszy krok. Być może ten artykuł okaże się takim dla któregoś z Czytelników. Tego serdecznie życzę, a potem... Potem: "Szczęśliwej drogi do świata modlitwy."

„Wszystek miód, jaki można zebrać z kwiatów świata, nie ma w sobie tak wielkiej słodyczy, jak żółć i ocet Pana naszego Jezusa Chrystusa.”

- Św. Ignacy Loyola

MINAŁ TYDZIEŃ...

KAI

Ewangelizacja na ulicach polskich miast. Olsztyn, Gdańsk, Toruń, Bydgoszcz, Poznań i Płock znajdują się na mapie projektu ewangelizacyjnego „Świadomość”, który rozpocznie się 25 lipca, z udziałem młodzieży z Ruchu Rodzin Nazaretańskich i ewangelizacyjnego Teatru Trzeciego. Inicjatorem ogólnopolskiego przedsięwzięcia, którego celem jest głoszenie Chrystusa ludziom XXI wieku, jest ks. Jacek Gołębiowski.

Ambasador USA gościł najbliższych Jana Karskiego. Ambasador Stanów Zjednoczonych w Polsce Stephen Mull spotkał się w swej rezydencji w Warszawie z rodziną Jana Karskiego i przedstawicielami Towarzystwa Jana Karskiego, organizacji stojącej na straży pamięci bohatera drugiej wojny i upamiętniającej go.

Ustawa "o uzgodnieniu płci" przyjęta przez Sejm. Sejm uchwalił w czwartek ustawę o uzgodnieniu płci. Kontrowersyjną ustawę poparło 252 posłów, 158 było przeciwko, a 11 wstrzymało się od głosu. Akt wprowadza zmiany, które mogą realnie prowadzić do destabilizacji norm społecznych, m.in. uzależnia możliwość zmiany płci wyłącznie od prywatnych odczuć osoby

zainteresowanej - przestrzegali niedawno eksperci prawa z Instytutu na rzecz Kultury Prawnej "Ordo Iuris".

Datki z wystawienia Całunu dla potrzebujących. Ponad milion euro, jakie zebrano w czasie niedawnego wystawienia Całunu Turyńskiego, zostanie przeznaczona na pomoc najuboższym i migrantom. Zdecydował o tym Franciszek, gdy poinformowano go o wysokości ofiar złożonych przez pielgrzymów przed tą największą relikwią chrześcijaństwa.

Specjalny zegar odliczy czas do ŚDM 2016. Dziś, na rok przed Świątami Dniami Młodzieży, przy bazylice Mariackiej w Krakowie uruchomiony zostanie specjalny zegar, który odmierza będzie czas pozostały do międzynarodowego spotkania młodych.

Kara śmierci dla Asii Bibi wstrzymana. Sąd Najwyższy Pakistanu nakazał 22 lipca wstrzymanie wykonania wyroku na Asii Bibi - chrześcijance, skazanej 6 lat temu na śmierć za rzekome bluźnierstwo wobec islamu. Karę śmierci orzekł w listopadzie 2010 sąd pierwszej instancji. Później Sąd Najwyższy w Lahaurze - stolicy prowincji Pendżab - nakazał wstrzymanie egzekucji. Jednocześnie polecono ponowne rozpatrzenie całej sprawy.

OGŁOSZENIA PARAFIALNE

1. W środę o godz. 8.30 msza święta wspólna za zmarłych.
2. W czwartek, w połączeniu z mszami świętymi, modlić się będziemy przyzywając wstawiennictwa błog. Marty Wieckiej.
3. W tym tygodniu przypada pierwsza sobota miesiąca – czcimy Niepokalane Serce Maryi. Comiesięczne nabożeństwo wynagradzające rozpocznie się o godz. 17.30.
4. Podajemy intencję modlitewną na sierpień: Aby wszyscy ludzie pracujący na polu wolontariatu wielkodusznie angażowali się w służbę potrzebującym.
5. Zachęcamy także do modlitwy za poległych za Ojczyznę z okazji przypadającej w tę sobotę 71 rocznicy wybuchu Powstania Warszawskiego.
6. W naszych modlitwach pamiętajmy też o tych z naszych rodzin i z naszej wspólnoty parafialnej, którzy wakacyjnie wyjechali w różne zakątki świata, zwłaszcza dzieci i młodzież. Niech po dobrym wypoczynku i bez uszczerbku na duchu szczęśliwie wrócą do domu.
7. Przy wejściu do kościoła można nabyć najnowszą prasę religijną:
 - „Niedziela”
 - „Gość Niedzielny”
 - „Głos Siostry Faustyny”

INTENCJE PARAFIALNE

Poniedziałek – 27 lipca

8.30 w podz. za otrzymane łaski z prośbą o dalszą opiekę i błog. Boże w dniu urodz.

+ rodz. Maria i Leon Lange oraz mąż Józef Mudlaff

18.00 + Anna i Narcyz Hoffmann w 12 rocz. śm. Narcyza

+ Edward Wierzbicki w 1 rocz. śm.

Wtorek – 28 lipca

8.30 + Anastazy, Franciszek i Jerzy

+ Jerzy i Robert Ceynowa oraz Waldemar Perszon

18.00 w podz. za otrzymane łaski z prośbą o dalszą opiekę i błog. Boże dla mamy Małgorzaty w 40 rocz. urodz.

+ siostra, szwagier, ciocia Katarzyna i bracia Chutko

Środa – 29 lipca - św. Marty

8.30 MSZA ŚW. WSPÓLNA ZA ZMARŁYCH

18.00 + ks. Stanisław Oleksy

o łaskę nawrócenia dla grzeszników

+ rodz. Maria i Leon Lange oraz mąż Józef Mudlaff

Czwartek – 30 lipca

8.30 + Zbigniew Pliński i jego matka Gertruda Plińska

+ rodz. Maria i Leon oraz Elżbieta i Jan

18.00 + Jan, Hygina i Brygida Radtke w rocz. śm. Jana

Piątek – 31 lipca - św. Ignacego z Loyoli

8.30 + rodz. z ob. str. Józef i Matylda oraz Edward i Kazimiera, bracia Jan i Alfons, Waleska, szwagier Henryk i Halina

18.00 + Alojzy, Florian i Franciszek oraz zm. z rodz. Detlaf, Muza i Brzóska

Sobota – 1 sierpnia - św. Alfonsa Marii Liguoriego

8.30 + Zygfryd i Ryszard Witosławscy

18.00 MSZA ŚW. WYNAGRADZAJĄCA

+ Alfons Trella i rodzeństwo z ob. str.

+ Renata Burzlaff w 1 rocz. śm.

XVII Niedziela w ciągu roku – 2 sierpnia

8.00 + Helena i Jan Nadolscy w 10 rocz. śm. Heleny, zm. z rodz. Gutta i Nadolskich oraz Urszula Burczyk

10.00 + Michał Wujke w 35 rocz. śm.

11.30 + dziadkowie Otylia i Grzegorz Koss w rocz. śm. Otylii

18.00 w podz. za otrzymane łaski z prośbą o dalsze błog. Boże dla Magdaleny i Jakuba w 15 rocz. ślubu

PARAFIA ŚW. FAUSTYNY KOWALSKIEJ 84-100 Puck, ul. Swarzewska 84
tel. (58)7743007, tel. kom. 723967551; faks (58)7746622

e-mail: sfaustyna.puck@gmail.com; www: <http://www.faustinum.jelonek.com.pl>
numer konta parafialnego: BS Puck 4183480003-0000-0000-0417-0001